

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 27 марта 2024 г.


Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 210/10	88.42	416.0	22.0	34.0	4.0	220
Зеленый горошек порционно 50 г	17.52	20.0	2.0		3.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.94	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Пирожное нарезное с творогом 50г	15.82	188.0	5.0	7.0	26.0	50
Батон 3*25 г	4.41	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	13.52	30.0			7.0	1 шт
	146.63	946.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.54	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.60	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 100 г	69.08	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.39	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	40.44	24.0	1.0		4.0	100
напиток из сока	7.02	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (II)	2.95	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.75	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	148.77	1 027.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 973.0</b>				

Начальник КШП

  
Шуплецов В.В.

Калькулятор

  
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Директор школы