

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
отд.предметов №48" г.Кирова

на 27 марта 2024 г.


Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	66.18	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно 50 г	18.03	20.0	2.0		3.0	50
Чай с молоком и сахаром	7.15	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Пирожное нарезное с творогом 50г	16.28	188.0	5.0	7.0	26.0	50
Батон 3*25 г	4.54	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	13.92	30.0			7.0	1 шт
	126.10	847.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.03	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.70	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 90 г	63.94	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.77	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.03	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	24.96	14.0	1.0		2.0	60
напиток из сока	7.23	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.51	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.93	142.0	4.0		30.0	50
	127.10	963.0				
И Т О Г О	253.20	1 810.0				

Начальник КШП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Директор школы