

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 25 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	16.19	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	38.91	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.92	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Пирожное Кудрявое 50г	11.87	190.0	3.0	5.0	34.0	50
Батон 3*25 г	4.52	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	13.86	30.0			7.0	1 шт
	96.27	951.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	9.98	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.38	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.69	16.0		2.0		10
Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г	69.86	206.0	18.0	13.0	4.0	100
Рис отварной	15.42	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.01	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	24.87	14.0	1.0		2.0	60
напиток из сока	7.20	102.0			27.0	200
Батон 3*25 г	4.52	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	156.93	908.0				
И Т О Г О	253.20	1 859.0				

Начальник КШП

  
Шуплецов В.В.

Калькулятор

  
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

  
Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

  
Балыкова Е.Н.

Директор школы

  
Балыкова Е.Н.